

～支えあい、ともに笑顔で暮らすまち『にいがた』～

新潟市社協キャラクター  
きらりん

# みなみ

南区社協だより  
南区ボランティア・市民活動センターだより  
合併号  
第52号 令和5年2月26日(日)発行



第14回南区社会福祉大会

12/3(土)

## 「共に生き支え合う南区地域づくりフォーラム」

を開催しました

講師の勝部さんは豊中市の地域福祉活動の紹介を通し「すべての人に居場所と出番」が必要で、一人ひとりのそれを地域につくっていくことが支え合う地域につながるとのお話をされました。

既存の制度では対応できない問題で困っている方、困っていることに自分で気づいていないような方に、住民の皆さんと一緒に「居場所と出番」をつくり続けている豊中市の取組みには、南区の取り組みのヒントになることがたくさんありました。



### フォーラムの内容

- ◆ 第1回南区社会福祉大会 式典  
基調講演「ひとりぼっちを見逃さない  
～誰もが安心できるまち・地域の耕し方～」  
講 師：豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部 麗子 氏
- ◆ 第2回 パネルディスカッション「南区のひとりぼっちを見逃さない  
地域をつくる取組みについて」  
コーディネーター：新潟医療福祉大学社会福祉学部准教授 渡邊 豊 氏  
パネラー：
  - 味方地区支え合いのしくみづくり推進員
  - 月潟地区支え合いのしくみづくり推進員
  - 南区社協コミュニティソーシャルワーカー

パネルディスカッションでは、味方地区の仲山田鶴子様、丸山澄江様より「なじらね？ば～かいいて！味方」と題し、地域の茶の間での子どもと高齢者の学び合い活動のお話と生活支援事業をこれから立ち上げていくという報告、月潟地区の泉田めづる様からは「コロナ禍でも途切れないと題し、週2回のお弁当配布を通じた見守りを継続して来た給食サービス「月潟南天の会」の活動と、地域にある様々な資源が手を取り合って高齢者を見守るしくみづくりを目標に頑張っているというお話をいただきました。南区社会福祉協議会の熨斗コミュニティソーシャルワーカーからは「誰もが参加できる場・活動のある地域を目指して」と題し、ひきこもりの方の「やってみたい」から始まった活動を紹介、一人の方への支援から南区全体の地域の福祉力につなげていけるよう「共感」を広げていきたいとの報告を行いました。

## 令和4年度表彰報告 受賞おめでとうございます！

### 新潟県社会福祉協議会会長表彰

#### ●民生委員児童委員表彰

☆渡辺 悅子 様

#### ●社会福祉活動優良団体表彰

☆白根ローターアクトクラブ 様 ☆白根手話サークルつばさ 様

### 新潟市社会福祉協議会会長表彰

#### ●社会福祉団体役員・民生委員児童委員表彰

☆中丸 文吉 様 ☆櫻井 敏勝 様 ☆穂苅 豊 様  
☆横山 勝 様 ☆西村 一夫 様

#### ●社会福祉事業協力者・団体表彰

☆あじさいの会 様 ☆からだ楽らく会 様 ☆メルシー 様

### 第14回南区社会福祉大会表彰報告

#### 南区社会福祉協議会会長表彰

##### ●永年勤続表彰

☆中丸 文吉 様	☆笠井イク子 様	☆阿部 一久 様
☆鷺尾 信子 様	☆山崎 新一 様	☆長谷川 茂 様
☆霜鳥 勇悦 様	☆薄田 勝榮 様	☆小笠原 育 様
☆横山 光枝 様	☆金子 勝 様	☆登石 純一 様
☆大橋 正道 様	☆泉田めづる 様	☆星野 浩明 様

##### ●福祉篤行表彰

☆からだ楽らく会 様 ☆あじさいの会 様 ☆メルシー 様

##### ●感謝状

☆栗賀 繁 様

### 大通地区「はじめまして赤ちゃん！」

大通地区社会福祉協議会では、「安心して子育てできるまち」を目指して子育て中のママの交流と助産師によるベビーマッサージ習得の機会を作っています。今年は6月と10月・2月に、2か月～1歳未満児の赤ちゃんとママを対象に、楽しいひと時を過ごしました！



自治会で集めていただいている共同募金や社協会費が活用されています

### 地域の活動紹介

### 地域防災の出前講座を開催しました

今年度、茨曽根・大郷・鷺巣・大通・月潟地区が地域防災の出前講座を開催しました。講師は全国各地で災害支援にかかわっているNPO法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長の李仁鉄氏や南区社協職員が担当し、災害に強い地域づくりのために必要な連携づくりや、その役割などについて講話しました。この出前講座は、防災にかかる様々なことを、他市町村の事例をもとに分かりやすく学べる内容となっています。次年度も引き続き地域防災の出前講座を実施する予定ですので、地域での勉強会などでご活用ください。





## 令和5年3月1日(水)より受付開始

ボランティア登録(団体・個人)及び、ボランティア保険の受付開始します。

※2月中は受理することができません



1/26(木)白南中学校 2年生「大好きにいがた 2022」発表会

総勢 45 名で取り組んだ、白南中学校区の地域の課題解決に挑むプロジェクト。9月から 12 時間にわたって行われた学習に南区社協も全面協力。なんと白南中学校は、令和 4 年度文部科学大臣表彰をいただきました！



味方中学校1年生 歌詞の手話を習う

味方中学校と小合中学校で行う合同合唱祭に「手話をつけて歌を歌いたい」と要望が。リクエストに応えて、白根手話サークルつばさの皆さんがあなたが手話を教授！ 伸びやかな歌声と思いのこもった手話で、発表会では大きな拍手をいただいたとのこと。

良かった良かった！



大鷲小学校4年生 当事者交流(視覚障がい)

2年間コロナ禍で実施が見送られていた福祉教育の授業が今年度やっと再開しました。板谷真知子さんがPCで見事なプライントッチを披露すると、子どもたちから「すっげー」と声が。



南消防署 今年度はスモーカ体験  
高齢者避難誘導に活かす！

毎年恒例となった南消防署の高齢者&車いす体験。高齢者や肢体不自由な方が避難誘導されるときに、どんな気持ちになるのか、不安な点はどこかを感じて頂く1年に1回の機会です。プログラムが毎年グレードアップされ、今年度は火事の際に発生する「けむり」の中を避難する体験がプラスされました。ホワイトアウトのような先の見えなさに、屈強な職員もドキドキ、ビクビク。



## きっかけづくり講座を開催

障がいのある子のために、親亡き後の金銭管理の考え方を学ぶとともに、障がいへの理解を深めるノートの記述や、どのような支援が必要かを表すことができる支援力についてお伝えしました。



福祉教育で伝えたいことは、「ともに生きる力」を育むということ。虐待や孤立死、いじめ、ひきこもりなど多くの地域課題は、どこかの誰かではなく地域の大人や地域の子どもが主体的に関わって、理解しよう、解決しようと努めるところから始まるはず。みんながより良くなるように福祉の学びを進めます。



「福祉」の新テキストが完成！ 誰もが幸せになる権利を持っていること、自分ひとりで幸せになることができないときのために「福祉」があること、困っている人は支えてもらなながら誰かを支えていること、社会や環境や人々の心の在り方で障がいは障がいでなくなることなど、子どもたちに伝えたい事を盛り込みました。



6/21(火)・8/10(水) 福祉教育講座  
地域の方が子どもたちのために大奮闘！



南区の小学校の多くは、4年生の総合的な学習の時間で「福祉」について学ぶとき、社協に講話を依頼してくださいます。「せっかく時間をいただくのだから、成長しても福祉の気持ちを思い出してもらえるような、子どもたちの心に残る授業にしたい！」と、地域の皆さんにご協力いただき、区社協職員総出で福祉教育の新プログラム作成に着手しました！

まずは「ともに生きる力を育む福祉教育」をテーマに、第1回目に新潟医療福祉大学の青木茂教授を講師に迎え、講義「なぜ福祉を学ぶのか」を開催、第2回目に意見交換会「今どきの子どもに対するアプローチ」を開催しました。南区社協の理事の方々、民生委員児童委員、主任児童委員、地域教育コーディネーターなど多くの方々が参加してください、南区の子どもたちのための大きなプラットフォームができたようで、大変ありがとうございます！ これからも実りある福祉教育を目指して精進いたします。皆さま、引き続きご支援よろしくお願ひいたします！

令和5年2月発行



NO.14

# 南区ボランティア・市民活動センターだより

あっちでも、こっちでも畑ボランティア♪  
下：庄瀬地区の自家農園で個人ボランティアさんが畠のお手伝い(真ん中)。秋は作物の育ちがいいので畠ではやることがいっぱい。この日はごぼうの収穫で、細身のごぼう用ショベルで傷つけないように掘り出します。

右：グループホーム味方の畠。昨年の5月から元気力アップサポーターが畠づくりや苗植え、支柱建てをお手伝い。秋にさつまいもの収穫をしました。いっぱいできましたね。



ごぼう  
です



コロナはなかなかしぶとい。終息の見通しは立たない気がしてきた昨今、元通りとは行かなくてボランティア活動を再開させたい！そんな切なる願いが少しずつ形になってきました。今後も屋外で行う活動や個別に行う活動のアイテムを増やしていきます。案内をいたしますので、みなさん、是非ご参加くださいね。

## ボランティア復活宣言。 元通りじゃないけど活動中！



10/31(月)収穫祭 ダルクと地域の交流会



イモも焼きました



折り紙ボランティア、流行ってます！

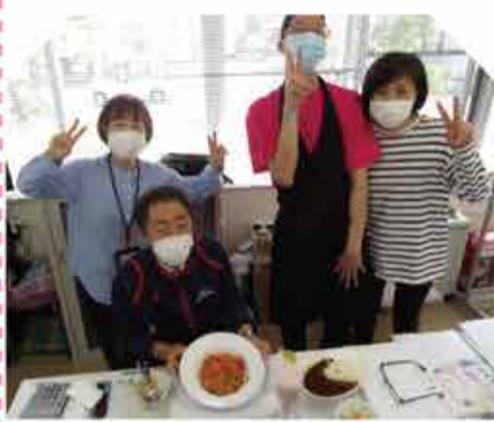
左：小学校の福祉教育の授業の教材づくり。昔語りの会白根いろはのボランティアさんが視覚障がいでも折れる折り紙を研究中。  
右：75歳以上独居の方に配る歳末おせち料理。そのメッセージカードにつけるお花をボランティアさんに折っていただきました。



食料相談支援の箱詰め！

今年も頑張りました！メンバーはろうきん、個人ボランティアさん、元気力の皆さん。ありがとうございました！

届けてもらったり、訪問したり。  
月に3度のお楽しみランチタイム♪  
皆さんも是非お試しください！



取ってうれしい、取られてうれしい、白根地区「ゆうーわ」の出前ランチ。やさしい味のナポリタン。サラダとドリンク付きで700円  
カレーもあるですよ♪

庄瀬地区「ママや」  
のお弁当 ¥400  
美味しいのに安い！  
安すぎます！



白根地区「こころの  
居場所ぱるのにわ」の  
ランチ550円♪  
おむすびも味噌汁も  
おいしいっ！

DVDを  
欲しい方は  
社協まで



新潟市

体しゃっきり体操  
椅子短縮版

南区社協VERSION

令和4年12月9日配布版

南区社協の

サラ  
メン



## ボランティア・サロン・元気力 アップサポーター交流会で体操

今年の交流会を開催するにあたり、事前に皆さまにアンケートを実施したところ、一番の関心事が「健康」でした。それを受け南区社協が一丸となって試行錯誤。健康を保つためには、何はなくとも元気な身体、そして筋肉、という結論に達しました。

そこでボランティアさんにご協力いただき、南区社協オリジナルDVD「体しゃっきり体操」を作成！

区健康福祉課の田中真理さんに「筋肉は裏切らない！」と題してご講話いただいた後、DVDを見ながら体操しました。皆さま、右の【なぜ運動したほうがいいのか】をじっくりお読みください。読めばやらずにいられない～。

みんなで体しゃっきり体操を致しましょう。

ナレーションをしてくれた、ボランティアサークル  
きたもんくらぶの  
織田絹子さん♥



体操のお姉さん＆お兄さん役をしてくれた、白根ローターアクトクラブの金井結さんと室賀考徳さん♥

元気でなければ  
ボランティアも  
できませぬ！



【なぜ運動したほうがいいのか？】

By 区健康福祉課 田中真理さん

- ① 運動すると筋肉、関節、骨が丈夫になるから  
※介護となる原因の1/4が筋肉、関節、骨等の衰え
- ② 心筋梗塞、高血圧、認知症を予防するから
- ③ 免疫力を高めて気持ちが元気になるから

さ～、運動しましょう！

# 善意のご寄付をありがとうございました!



白根ロータリークラブ 様



白根ガス(株) 様

●白根ロータリークラブ 様	200,000円	●須田 原也 様	100,000円
●JA新潟かがやき 様	85,000円	●白根ガス(株) 様	50,000円
●白根ライオンズクラブ 様	50,000円	●上杉興業 様	50,000円
●国際ソロプロミスト新潟西 様	50,000円	●白根保健生活協同組合 様	42,000円
●曾山 茂 様	20,000円	●株真保板金工業 様	10,000円

このほかにも、匿名の方など多くの皆様から社会福祉事業にご寄付をいただきました。  
また、物品のご寄付は、生活支援事業等に活用させていただきました。



JA新潟かがやき 様



国際ソロプロミスト新潟西 様

## 令和4年度赤い羽根共同募金運動のご報告

### 募金総額：9,220,560円

(令和5年1月31日現在)

赤い羽根共同募金 6,092,360円

募金期間(令和4年10月1日～12月31日)

歳末たすけあい募金 3,128,200円

(令和4年12月1日～12月31日)

3年振りの街頭募  
金！たくさんの方  
からご協力をいた  
だきました。



協力:イオン白根店  
NPO法人ゆうーわ



おせち料理宅配事業(白根地区)



白南中学校 募金活動



○戸別募金(区内12地区)

7,967,590円

○募金箱・その他

102,560円

第四北越銀行(白根支店・月潟支店)  
イオン白根店

大光銀行白根支店  
コメリ白根店

巻信用組合月潟支店  
NPO法人ゆうーわ

味方郵便局  
老人福祉センター白寿荘

○職域・団体等

185,399円

新潟南警察署

南区役所

南区内行政機関

南区各地区民生委員児童委員協議会

南区社協事務局・介護事業所・ひまわりクラブ

歳末たすけあい募金  
の助成を受け、実施  
しています。  
あたたかいお正月を  
お迎えください。

○学校募金

199,449円

白根保育園

根岸保育園

にしきね保育園  
白根カトリックこども園

諒訪木保育園

大通保育園

ガデリュースいぶき保育園

臼井保育園

小林保育園

白根そよ風保育園

大鷲保育園

あじほ保育園

白根おおぞら保育園

新飯田保育園

月潟保育園

白根おおぞら保育園

○法人募金

765,562円

161事業所

20,000円

5,000円

(株)外川組

アサヒ印刷

新潟ウレタン(株)

白根測量設計(株)

医療法人社団 安宅整形外科医院

(有)新潟シーアイサービス

(有)阿部工業所

(株)新潟クボタ

ダイニチ工業(株)

(株)魚米商店

新潟白根総合病院

(有)阿部車体

ニイガタ産業振興(株)

10,000円

(株)開新電気

(有)ヌカワクリーンサービス

(有)飯島商店

(有)日正工業

J.A新潟かがやき

(有)笠原鉄工所

野崎印刷紙業(株)新潟工場

永川建具サッシ店

(有)花岡農園

(株)アソウ工業

割烹 金長

(有)白鳥社

エクセルホーム(有)

(有)バンバトランスポーツ

(株)五十嵐製作所

京浜貿易(株)

(有)長谷川化成工業所

(有)越後麻袋

(有)美窓トーヨー住器

(株)上杉興業

(有)小林自動車

(有)長谷川表具店

越後しらたま本舗(株)

(有)アーマライズ(株)

大野精工(株)

(株)コンフォルト

(有)伴ブロック工業(株)

(有)大那工業

(有)藤崎種苗店

亀田製菓(株)白根工場

(有)笛川文具店

(有)日之出建材(株)

(有)小原自動車

(有)藤原電気(株)

川上工業(株)

笛勇印刷(株)

(株)福宝

(有)加藤新作商店

(有)文祐堂

ゴールドキャスター(株)

(有)サトウハイツ

(有)麸佐商店

(株)笠井仏壇工芸

(有)ホームアート新潟

(株)佐藤衛生工業

(有)三光社

(株)富士印刷(株)

(有)神田造園

(株)堀井新聞店

白根金融団(大光銀行)

(有)清水工務店

(株)舘謙

(株)木川木材(株)

(有)堀周商店

(有)シンセイ

(株)白熊

(株)北辰金型工業所

(有)栗田吳服店

(有)丸仙新館

(株)真保板金工業

白根医師会(かさはらクリニック)

(有)曲屋

(株)小山金属工業(株)

(株)丸富五十嵐製作所

新和(株)

(株)スズキ紙器

(有)白根化成

(有)志のぶ

(株)吉沢化成

(株)すわのき歯科クリニック

(有)白根クリーンサービス

(有)丸善建設

(有)白根タクシー(株)

(有)ライフハウス(株)

(株)高廣

白根商工会

(有)宮川組(株)

(有)白根仏壇共同組合

(株)渡一製作所

(株)堤組

(株)白根清掃社

(有)森山電気商会

(有)寿しまさ

(株)渡辺建設(株)

新潟鋼機(株)

(有)しろね動物病院

(株)安武商事(かつー)

(有)種甚商店

(株)渡辺製作所

新潟電子工業(株)

(株)鈴木仏壇店

(株)スタンレー新潟製作所

(株)夕カセイ