

デイサービスセンター味方通信

令和5年 9月号

しのぶ通信 ~入れ歯の洗浄方法について~

入れ歯を綺麗に洗浄することで口腔内を清潔に保つ事ができます。入れ歯は凹凸が多くぬめりが出やすいため、入れ歯専用のブラシで洗浄すると良いです。

また歯磨き粉を使って磨くと研磨剤などで傷が入り細菌が繁殖するので、入れ歯

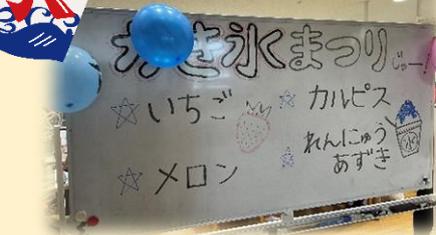
専用の歯磨き粉を使うことをお勧めしています。口腔機能向上加算を算定し、

実施している方は、必要時に入れ歯用歯ブラシ、歯磨き粉等、デイサービスで用意したものを使用して頂いています。

お口の事で気になる方は職員までご相談ください。



夏の思い出



8月28日、29日、30日にかき氷まつりを行ないました！
目の前で氷を削り大迫力！色とりどりのシロップをご用意しました！
冷たくてあま〜いかき氷に皆様も職員も大喜びでした♡



月 火 水 木 金 土

9月 September

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | | 1 ご飯 豚バラ卵とし からし和え マカロニサラダ みそ汁 | | 2 ご飯 赤魚の柚子あん なすのみぞれ和え 豆乳蒸し みそ汁 | | | |
| | | | | ババロア | | いちごケーキ | | | |
| 4 ご飯 トマトシチュー 炒りたまご 青菜の和え物 みそ汁 | | 5 ご飯 みそ肉じゃが ほうれん草ソテー 海そうサラダ スープ | | 6 ご飯 サーモンフライ 人参サラダ かぼちゃの甘煮 みそ汁 | | 7 豆ご飯 マーボーなす 海老しゅうまい 蒸したまご みそ汁 | | | |
| 抹茶ようかん | | プリン | | カルピスゼリー | | チョコムース | | | |
| 8 ご飯 鮭の黒酢あんかけ ごま豆腐 青菜の和え物 みそ汁 | | 9 ご飯 海老のチリ炒め 豆腐サラダ 青菜のキッシュ みそ汁 | | あんみつ | | くずもち | | | |
| 11 ご飯 鶏のつくね焼き コールスロー 千草たまご みそ汁 | | 12 青菜ご飯 鱈のゴマ焼き おかか和え 五目大豆煮 みそ汁 | | 13 ご飯 マーボー春雨 おからサラダ 三つ葉の和え物 スープ | | 14 ご飯 揚げだし豆腐 酢みそ和え くだもの 豚汁 | | | |
| 15 ご飯 いそべ揚げ かぼちゃサラダ 切干し大根煮 みそ汁 | | 16 ご飯 チキン南蛮 じゃが芋きんぴら たまご焼き みそ汁 | | デザート ☆ セレクト | | | | | |
| 18  祝 敬老の日 お祝い膳 | | 19 ご飯 和風カニ玉 冷やっこ マリネサラダ 餃子スープ | | 20 ご飯 鶏肉のしそ揚げ 甘酢和え マカロニサラダ みそ汁 | | 21 ご飯 鯖のカレー煮 切り昆布煮 海藻サラダ みそ汁 | | | |
| パンケーキ | | コーヒーゼリー | | 黒糖寒天 | | フルーツ杏仁 | | | |
| <p><セレクト> 25日・26日・27日</p> <p>A・B どちらかお好きなランチをどうぞ</p> <p>A サンマ立田の蒲焼き丼</p> <p>または</p> <p>B 炙り鶏とたまごの親子丼</p> | | 22 ご飯 豆腐ハンバーグ 中華サラダ 根菜きんぴら みそ汁 | | 23 ドライカレー ひじきサラダ ヨーグルト和え スープ | | 28 ご飯 肉だんご酢豚 茶わん蒸し くだもの みそ汁 | | | |
| | | 29 ご飯 カレーの煮つけ 焼きなす たまご豆腐 みそ汁 | | 30 ご飯 ポテトオムレツ ツナサラダ コンポート 鶏団子スープ | | 小倉プリン | | | |
| | | ミニクレープ | | プチシュー | | | | | |

※食材納品の関係で献立の内容が変更になることがあります。ご了承ください。