

# みなみ

第60号 令和7年9月28日(日)発行



## 味方地区の地域福祉活動 「みんなのみかた応援隊」

味方地区でも少子高齢化が進む中で、自身に介助が必要となった時、必ずしも助けてくれる家族や親戚、友人がそばにいるとは限りません。安心して地域で暮らし続けるために、日常生活の中のちょっとした困りごとが生じたとき、「困ったときはお互いさま」の精神で、住民同士がお互いに信頼し合い、助け合うことが必要です。そこで、令和5年に『みんなのみかた応援隊』をコミ協にて立ち上げました。「草取り」「ゴミ出し」「買い物支援」から始まり、主に通院の送迎を目的とした「移動支援」と「除雪」の支援も加わりました。

この活動は味方圏域の支え合いのしくみづくり第2層協議体の会議でも現状を話し合い、これからもより良い活動となるよう検討を重ねています。

## 目次

- ▶ 地域福祉活動紹介
- ▶ 南区の支え合い・助け合い活動紹介
- ▶ 生活支援事業を実施しました
- ▶ 賛助会費にご協力有難うございます
- ▶ 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします
- ▶ 共同募金公募型助成事業の募集について
- ▶ 南区ボランティア・市民活動センターだより
- ▶ フォーラムの開催について
- ▶ 南区心配ごと相談所のご案内
- ▶ 南区地域の茶の間・ふれあいいいききサロン
- ▶ 子育てサロンマップ
- ▶ 地域の茶の間・ふれあいいいききサロン助成のご案内
- ▶ 「ボランティアサロンみなくる」のご案内

他地区の取り組みも2ページで紹介しています。ぜひご覧ください。

### 生活支援体制整備事業

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活し続けられるよう、地域全体で高齢者を支える体制を構築する事業です。

### 支え合いのしくみづくり

支え合いのしくみづくり会議では、地域の課題や困りごとを把握し、足りない支援は何かを話し合い、よりよい地域づくりにつなげていくことを目指しています。

# 支え合いの地域づくりをめざして

少子高齢社会が進む中で、私たちの周りでは生活環境も変化しており、身近なところで様々な困りごとが生じています。こうした困りごとを解決するために、住民同士が助け合い、「支え合いの地域づくり」をめざした活動が行われています。

移動や買い物の支援など、暮らしのちょっとした困りごとに対する助け合い活動を継続的に行うための「生活支援サービス」が、南区の5つの地域で取り組まれています。この活動は、「困ったときはお互いさま」「自分たちの地域を良くしたい」といった住民の思いと、人と人のつながりによって支えられています。

今回は、表紙に加え、5つの地域の活動を紹介します。地域の特性や社会資源など、すべての地域で同様に取り組むことは難しいかもしれませんが、みんなの思いを「カタチ」にするヒントがそれぞれの活動にあります。皆さんの地域でも、「支え合いの地域づくり」について考えてみませんか。

## 白根地区「白根お互いさま支援隊」

### 始まり

昨今、地域の少子高齢化が進展する中で、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などを対象に、生活に支障をきたしている方へ「ゴミ出し」や「草取り」「除雪」(手作業のみ)を支援する有償のボランティアとして「白根お互いさま支援隊」を立ち上げました。

自分が高齢者になった時、住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るよう、住民同士の助け合いによる生活支援等のサービスを行うことを目的としています。

### 最近の傾向

最近の傾向として「草取り」の依頼が多くなっています。今後の課題としてボランティアスタッフの高齢化が進んでおり、人材確保が難しい状況です。ボランティアさんを募集しておりますので、住民の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 小林地区「お助け隊こばやし」

### 始まり

令和2年に活動を開始し、令和4年からは社会福祉法人の送迎車を借りて移動支援も開始しました。高齢者や免許返納者、体の不自由な方々に対し、生活のサポートを行っています。

### 最近の傾向

令和6年度には、ゴミ出し(42件)、病院への送迎(34件)、除雪(10件)等のご依頼がありました。その他、草取りや買い物代行など日常生活の手助けを通じて、地域の皆さまの生活支援を行っています。今後も地域の皆様が安心して暮らせるよう、活動を続けてまいります。



## 大通地区「思いやりネット」

### 始まり

将来誰もが住み慣れたこの大通地域で不安なく暮らしていく為に…と、平成26年の住民説明会でスタッフ募集をし、平成27年1月よりスタート。“出来るときに出来ることを出来るだけ”をモットーに登録スタッフ40名で、今まで出来ていたことが出来なくなって困っている高齢の方の世帯、身体の不自由な方のみの世帯へお手伝いをしています。

### 最近の傾向

草取りのほか、今年は枝の剪定の依頼も増加しています。継続的に買い物代行の依頼もあり、特に車を手放された方からの依頼が多くなっています。また冬には一度に大量の雪が降るため、除雪の依頼も増加しています。



## 庄瀬地区「なじらね庄瀬」

### 始まり

令和2年、南区社協の移動支援研修会に参加したことをきっかけに地域内で準備会を立ち上げました。住民アンケート、試行等を実施しながら検討を重ね、令和5年8月からコミ協が運営主体となって移動支援を中心にサービスを開始しました。移動支援(通院・買い物)のほか、玄関周りの除雪、庭の草取り、ゴミ出し、買い物代行も行っています。

### 最近の傾向

サービス開始当初から現在まで通院や買い物の移動支援と買物代行が殆どです。



## ～ひとり親世帯への生活支援事業を実施しました～

物価高騰等の影響により家計への負担が増加していることを受け、南区内のひとり親世帯へ本事業への寄付金や赤い羽根共同募金の助成を活用し、食品等の詰め合わせをお渡ししました。南区内の企業・団体のみなさまからも、食品など多くの寄付やご協力をいただきました。受け取りに来所された方からは、「物価高のなかで大変助かります。」「米の値段が高くなり、買うのをためらってしまいます。ありがとうございます。」など感謝の声をいただきました。



### 本事業への協力企業・団体(敬称略、順不同)

新潟かがやき農業協同組合／  
新潟県労働金庫新津店／  
白根保健生活協同組合／有限会社笠原鉄工所／  
株式会社上杉興業／有限会社大矢組／  
株式会社ニッケン／近藤興助工業株式会社／  
ダイニチ工業株式会社／合資会社越佐商店／  
白根ロータリークラブ／白根健康福祉センター／  
フードバンクにいがた／フードバンクにいがた南／  
ワークセンターあけぼの／南区役所健康福祉課

## 賛助会費にご協力ありがとうございます

南区社会福祉協議会では、地域福祉推進の財源として企業・団体の皆様から賛助会費としてご協力をいただいております。南区社会福祉協議会の活動にご理解をいただき、ご支援とご協力をお願いいたします。

賛助会費は、個人一口500円、団体一口2,000円、企業一口5,000円を年間を通じて受け付けております。

協力企業一覧	(株)大井	10,000円	(有)大矢組	10,000円	(有)白根不動産	10,000円	(株)スズキ紙器	10,000円
	(株)スーパージャングル	10,000円	すわのき歯科クリニック	10,000円	(株)堤組	10,000円	(株)ニッケン	10,000円
	(有)和田建材	10,000円	(有)アグリサービス小湊	5,000円	(株)五十嵐製作所	5,000円	亀田製菓(株)白根工場	5,000円
	(株)笹川プラスチック工業所	5,000円	笹勇印刷(株)	5,000円	白根ガス(株)	5,000円	白根測量設計(株)	5,000円
	(株)スタンレー新潟製作所	5,000円	高又板金工業(株)	5,000円	新潟鋼機(株)	5,000円	(株)日功	5,000円
	富士印刷(株)	5,000円	伏見蒲鉾(株)白根工場	5,000円	(株)藤村式黒板製作所	5,000円	(株)越謙	5,000円
	芳秀園	5,000円	(有)長谷川表具店	5,000円	(有)高橋鮮魚店	5,000円	(有)清水工務店	5,000円
	永川サッシ店	5,000円	岩崎金網工業(株)	5,000円	(有)神田造園	5,000円	丸仙	5,000円
	(有)森山電気商会	5,000円	(有)小林自動車	5,000円	伴ブロック工業(株)	5,000円	(株)吉沢化成	5,000円
	(有)中央建機サービス	5,000円	(株)上杉興業	5,000円	白根仏壇協同組合	3,000円		
								(順不同：敬称略)

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動が10月1日から12月31日（歳末たすけあい募金運動は12月1日～31日）まで実施されます。南区でも街頭募金や戸別募金などが行われます。戸別募金では各自治会・町内会を通じて、一世帯当たり共同募金は500円程度（歳末たすけあい募金は300円程度）のご協力をお願いいたします。（任意の募金ですので、目安としてお考えいただければ幸いです）集められた募金は新潟県、新潟市南区の福祉事業を推進する様々な活動に役立てられています。

### 令和7年度目標額（赤い羽根・歳末たすけあい）

新潟県	423,712,000円
新潟市	108,995,000円
南区	9,655,000円

今年も多くの皆さまの  
あたたかい  
ご協力を何卒よろしく  
お願いいたします。

### ＜赤い羽根募金箱設置箇所＞10月1日～12月31日

イオン白根店 コメリ白根店 第四北越銀行 大光銀行 味方郵便局 巻信用組合 白寿荘 ゆうわ 南区社会福祉協議会（順不同：敬称略）

### 中央共同募金会ホームページ

詳しい内容をお知りになりたい方はこちらからご覧ください



## 共同募金 公募型助成事業の募集について

新潟市共同募金委員会では、新潟市内における地域福祉推進を目的に公募型助成事業を募集します。

対象事業年度 令和8年度実施事業

### ・助成対象事業

- I 地域福祉活動推進事業（15万円以内）
  - A見守り事業
  - B生活支援に関する事業
  - C地域活動支援事業
  - D安心安全なまちづくり支援事業
- II 障がい者団体等活動支援事業
  - E資材・機材整備事業（50万円以内）
  - F芸能事業（30万円以内）

### ・対象団体

- ・社会福祉活動を行う民間の非営利団体（ボランティアグループ含む）
- ・地域コミュニティ協議会
- ・自治会・町内会
- ・民間の障がい者福祉施設、障がい者団体、障がい児者親の会等で1年以上の活動実績がある団体

申請締め切り 令和7年12月12日（金）

申請を希望または検討される場合は、新潟市共同募金委員会南区分会（南区社会福祉協議会内）までご連絡をお願いいたします。

### 南区社会福祉協議会ホームページ

詳しい内容をお知りになりたい方はこちらからご覧ください



## 南区ボランティア・市民活動センターだより No.22

### 令和7年度 登録ボランティアグループ

今年度南区社会福祉協議会 南区ボランティア・市民活動センターにご登録いただいている団体の中から、地域活動や障がい・地域課題の活動に取り組むボランティアグループを紹介します。

### 地域活動編

No.	団体名（50音順）	活動内容
1	味方配食ボランティア	味方地区の一人暮らし高齢者に弁当を配達、見守り
2	大通西萌えぎの会	大通西公園の花植え、国道8号線歩道の花植え
3	かぼちゃ電車保存会	旧新潟交通電車線月潟駅にて、電車と駅舎の保持や補修、管理、イベント企画等行う
4	笹川邸ボランティアガイド	重要文化財旧笹川家住宅の施設案内、イベント協力
5	しなのがわ工房ままや	庄瀬の地域の茶の間や週一食堂の運営、地域の高齢者への弁当配達
6	しろね大風タウンガイド	白根大風合戦や白根のまち並み、町屋を中心にまち歩きガイド
7	白根ローターアクトクラブ	災害ボランティア活動、募金などのボランティア活動
8	月潟ガイドの会	月潟地区(旧月潟村)を訪れた人に地区内をガイドする
9	月潟南天の会	月潟と味方の一人暮らしの高齢者のための弁当作り、配達(月潟)して安否確認
10	新潟ダルク ボランティアグループ	庄瀬地区の地域生活センター等の草取り、雪かき
11	ほおずきの会	体操や童謡、昭和の歌を歌うなど、地域生活センターを利用する方も一緒に活動している

### 月潟南天の会



毎週火曜日と金曜日に一人暮らしの高齢者のためにお弁当を調理しています。今日のメニューは麻婆茄子、厚焼き玉子、キュウリの塩もみとトマト。おいしいと言われるのがなにより励みになります。



調理隊が作ったお弁当をふたり一組で月潟地区に配達しています。待っていてくれる利用者さんの笑顔で暑さも吹き飛びます。

### 味方配食ボランティア



こちらは味方地区の一人暮らしの高齢者にお弁当を配達しています。お弁当を届けたとき、元気に玄関に出てきてくれると、ほっと一安。



### 大通西萌えぎの会

来年で活動20周年を迎える大通西萌えぎの会。西区の方から大野大橋を渡ると、右手の道路わきの花壇には色とりどりのお花が…。萌えぎの会の皆さんが毎年4月から11月のあいだ、花植えや水やりなど花壇の管理をしています。



### 障がい・地域課題活動編

No.	団体名（50音順）	活動内容
1	音声訳ひばり会	視覚障がい者に向けて区役所だより等を音声訳してCDで提供、小学校の福祉教育に講師として協力
2	白根手話サークルつばさ	聴覚障がい者への支援及び交流、手話学習会等の開催
3	手の輪	亀田ふれ愛プラザで、聴こえが困難な人(難聴者)の手話学習等の活動
4	新潟南地区更生保護女性会	地域の犯罪予防、子どもたちの健全育成のための活動及び更生保護活動
5	NPO法人南区たすけあいぱる	精神障がいの当事者、家族、地域の高齢者が交流・相談する居場所の運営
6	南の純金座	地域での支え合いのしくみづくりを進めるため、寸劇で広報啓発を行う

## 第17回南区社会福祉大会 共に生き支え合う南区 地域福祉フォーラムのご案内

「地域共生社会」「支えあいのしくみのある地域」の実現に向け、少子化や社会的孤立が進む中、地域全体で子育て世帯を支えるしくみづくりが求められています。

南区では、子育て支援のつながりを広げ、困りごとに寄り添う地域の取り組みを紹介するフォーラムを開催します。

日時：令和7年12月13日(土) 13:30～

会場：白根学習館 ラスベックホール

内容：第1部 第17回南区福祉大会 表彰式  
第2部 地域福祉フォーラム 実践報告  
「子育て支援からつながる地域づくり」

詳細は、後日ポスターやチラシ、当会ホームページでご案内いたします

## 南区心配ごと相談所のご案内

不安や悩みごとは心配ごと相談所へご相談ください。  
相談員が親身に相談に応じます。（相談無料）

内容	心配ごと相談	法律相談(司法書士)
開催日	毎月第2・第4水曜日 (祝日の場合は翌木曜日) 午前12時から午後2時まで 電話相談も可能 025-373-3223	毎月第4火曜日 (1週間前までにご予約ください) 午後1時から午後4時まで
開催場所	南区社会福祉協議会 1階 相談室	



## 南区 地域の茶の間・ふれあいいきいきサロン、子育てサロン、子ども食堂マップ

地域の茶の間  
子育てサロン  
子ども食堂

① 大通地区		
ごきんじょネット	大通地域生活センター	毎月第2、4水曜日 10:00～11:30
大通こども食堂もく	大通地域生活センター	毎月第4金曜日 16:30～19:00
大通地域の茶和会	大通地域生活センター	毎月第3、第4土曜日 9:30～12:00
大通一丁目大クラブ	大通一丁目公民館	毎月第3火曜日 10:00～12:00
② 鷺巻地区		
中鷺ノ木はたちの会	中鷺ノ木ふれあいセンター	毎月20日 13:30～15:30
コミュニティカフェわしのき	下鷺ノ木集会所	毎月第4日曜日 10:00～12:00
③ 味方地区		
千日生き生きの会	千日運動施設	毎月第3金曜日 9:00～11:30
いきいきつたちの会	味方5番組集落開発センター	毎月1、15日 9:30～11:30
ふれあいお茶の間(味方8)	味方八番組生活改善センター	第2金曜日 9:30～15:00
ふれあいお茶の間(吉江)	吉江集落開発センター	毎月第1、2、3金曜日 13:30～16:00
リハビリ友の会	味方健康センター	毎月第3月曜日 9:00～11:30
味方生き生きの会	味方健康センター	毎月第2月曜日 9:00～11:30
④ 小林地区		
戸頭ふれあいお茶の間	戸頭集会所	毎月第3木曜日 13:30～16:00
和泉お茶の間	白根勤労者福祉センター	毎月第2水曜日 13:30～17:00
木山の茶の間	小林地域生活センター	毎月第3木曜日 10:00～12:00
鍋湯ふれあい茶の間	鍋湯集会所	毎月第2火曜日 10:00～15:00
生きがいサロン	JAかがやき南支店(旧営農センター)	毎週木曜日 12:30～15:00
⑤ 月潟地区		
曲通ふれあい広場	曲通多目的共同利用施設	毎月第3火曜日 13:30～16:00
大別当のお茶の間	大別当集落開発センター	毎月第2、4月曜日 13:30～15:30
月潟のお茶の間	月潟集落開発センター	毎月第1月曜日 10:00～12:00
ノルディックの会	月潟農業環境センター	毎月第1火曜日 13:00～15:00
獅子の里	月潟商店街旧大久保商店	2・7の付く日(二七の市) 8:30～11:00
⑥ 茨曽根地区		
東萱場ふれあい元気会	東萱場ふれあいセンター	毎月15日 13:30～15:30
道潟いきいき広場	道潟ふれあいセンター	毎月第2、4金曜日 9:00～12:00
五九朗会茶の間の会	下茨ふれあいセンター	毎月第2土曜日 13:30～15:00
庚いきいきサロン	庚ふれあいセンター	毎月第2木曜日 10:00～12:00
清水ふれあい会	清水ふれあいセンター	毎月23日※変更あり 13:30～16:00
みのり亭	上茨集会所	毎月第2土曜日 9:00～11:00
おしゃべりみのり亭	茨曽根地域生活センター	第4水曜日 9:00～11:00



⑦ 大郷地区		
郷の会	下大郷集落開発センター	毎月第2火曜日 13:30～15:30
中大郷茶の間	中大郷研修センター	不定期 13:30～15:30
あかしぶ会	下赤浜公会堂	不定期
⑧ 根岸地区		
北田中お茶の間広場	北田中公民館	毎月第4水曜日 14:00～16:00
いきいき翠会	高井東自治会館	毎月第2土曜日、第4木曜日 10:00～12:00
根岸お達者会	根岸公民館	毎月第3水曜日 13:30～15:00
⑨ 臼井地区		
臼井地域お楽しみ会	臼井地域生活センター	毎月第4火曜日 13:00～15:30
地域の茶の間こころむすび	こころむすび	毎月最終木曜日 10:30～12:00
⑩ 白根地区		
ことぶき茶の間	四ツ興野会館	毎月第1土曜日 9:30～11:30
憩いの場	白根健康福祉センター	毎月第1・3木曜日 ※1、2月は休み 9:30～11:30
十五間なかよし会	十五間集会所	毎月1日 13:30～15:30
からだ楽らく会	清楽苑	毎月第1、3金曜日 13:30～15:30
みんなの茶の間	白根健康福祉センター	毎月第2木曜日 9:30～11:30
能登・栄町お茶の間	白根健康福祉センター	毎月第4木曜日 13:00～15:00
より道カフェかけ橋	白根健康福祉センター	毎月第4土曜日 13:30～15:30
鰯湯いちの会	鰯湯集会所	毎月1日 9:30～11:30
あやめの縁ゆかり	白根地域生活センター食堂	毎月第2月曜日 ※第2が第3木曜 9:00～12:00
みなみサロン	白根健康福祉センター	毎月第1、3木曜日 13:30～15:30
日の出町お茶のみ会	日の出町集会所	毎月第2、4水曜日 13:30～16:00
まちなかの和	白根健康福祉センター	毎月第4木曜日 10:00～11:30
地域の茶の間きらきら	旧天昌堂	毎週木曜日 13:00～15:00
⑪ 庄瀬地区		
菱一の茶の間	菱潟第一集落センター	毎月第3水曜日 9:00～12:00
地域の茶の間ままや	フレンド優心	毎週火・水・木曜日 9:00～14:00
庄瀬Baseもくば	庄瀬地域生活センター	毎月第2、4月曜日 10:00～12:00
⑫ 新飯田地区		
地域の茶の間てんぐの会	新飯田商工会館	毎月第3木曜日 9:30～11:30
地域の茶の間吉の会	上吉上集会所	毎月6日 9:30～11:30
ふれあい茶の間(新飯田)	新飯田地域生活センター	不定期(農閑期のみ開催)
シルバー乙女	新町会館	毎月第3月曜日 13:30～15:30
新飯田巡回茶の間		年2、3回開催

※開催日時が変更になる場合があります

### 「ボランティアサロンみなくる」を開設しています!!

「みなくる」では、お手伝いの手作業のほか。防災かるたのゲームを試したり、高齢者施設で行うレクリエーションを学んだり、参加者の向学心に沿っていろいろなお試タイムを設けています。やってみたいことがありましたら是非リクエストを！おしゃべりしながら楽しく過ごすボランティア同士の交流の場に、お気軽にご参加ください。

日時：毎月第2木曜日  
13:30～15:00  
10月9日、11月13日、12月11日  
1月8日、2月12日、3月12日

会場：南区社会福祉協議会 2F 会議室

内容：切手切り、折り紙、発送の下準備ほか、お試タイム

申し込み不要

参加費もちろん無料♥



### 地域の茶の間・ふれあいいきいきサロン 助成事業

こどもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず誰もが参加できる居場所である「地域の茶の間・ふれあいいきいきサロン」の運営に係る経費の一部を助成します。

詳しくは、新潟市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



南区社会福祉協議会では、助成金の他、立上げや継続的な活動の支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。



#### 連絡・お問い合わせ先

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会

南区社会福祉協議会

事務所

〒950-1214 新潟市南区上下諏訪木817番地1

TEL.025-373-3223

FAX.025-373-6125

E-Mail kanri@shakyominami.ecnet.jp

ホームページアドレス

新潟市南区社協

で検索

http://www.shakyominami.ecnet.jp/

